

Віспа мавп

1 СИМПТОМИ

- Жар, головний біль, біль у м'язах/спині, втрата енергії, збільшення лімфатичних вузлів та **висип на шкірі**.
- Де з'являється висип? На обличчі, на долонях та стопах, на очах, в горлі, в паховій зоні і зонах геніталій та анусу.
- Тривалість симптомів: 2-4 тижні.

2 Передача

- Шляхом **прямого контакту зі шкірою** (висипом або струпами (кірками), **слизовими оболонками та виділеннями** зараженої людини. Приклад: статеві контакти (з проникненням або без).
- **Повітряно-крапельним шляхом** (через бризки слини, чхання). Приклад: тривале спілкування лицем до лица.
- **Через контакт із зараженими предметами** (білизна, поверхні). Приклад: під час обміну одягом.

3 Особи, що піддаються ризику

Вагітні жінки, люди зі зниженим імунітетом та діти мають вищий ризик важкого перебігу хвороби.

4 Лікування

Слід дотримуватись порад свого лікаря!

Поговоріть з фахівцем, якому довіряєте!

У більшості випадків хвороба минає сама.

- ✓ Не можна чухати ранки;
- ✓ Необхідно мити руки до і після доторкання до ранок;
- ✓ Ранки нічим не накривати, **крім випадків, коли неможлива ізоляція!** Для лікування симптомів: знеболювальне та жарознижувальне. Від віспи існує вакцина.

5 Одужання

Коли всі **струпи** на тілі (а також в роті, горлі, на очах, у вагіні та анусі) **відпалита з'явилась нова шкіра**.

6 Які поради на випадок зараження?

Ізолюйте себе від інших!

Якщо ви не можете уникнути близьких контактів під час вашої ізоляції:

- **Не торкайтесь** інших людей;
- Регулярно **мийте руки** ;
- Закрийте всі **ранки пов'язками**;
- Всі повинні носити медичну
- маску. Тримайтесь від інших на відстані **1 метра**.

7 Спеціалізована лікарня

Див. список агенції AVIQ:
www.aviq.be

Джерела:

https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/monkeypox?gclid=CjwKCAjw1ICZBhAzEiwAFvFhFMkxbZQrT0uXh2bNdfOFiOD0Y0RX1NcUOTQXhW6ruxftsYrmDq5BoCZ2wQAvD_BwE
<https://www.aviq.be/fr/monkeypox> (14/09/2022)

