

# Maymun çiçeği

## 1 Belirtileri

- Ateş, baş ağrısı, kas/sırt ağrısı, enerji kaybı, şişmiş lenf bezleri ve **deri döküntüleri**.
- **Nerede ?** Yüz, avuç içi, ayak tabanları, gözler, ağız, boğaz, kasık ve genital ve anal bölgeler.
- **Belirtilerin süresi:** 2 ile 4 hafta

## 2 Bulaşması

- **Cilt** (sivilceler veya kabuklar), **mukoza zarları ve vücut sıvılarının** enfekte olan bir kişiyle **doğrudan teması yoluyla**. Örnek: cinsel ilişki (penetrasyonlu veya suz).
- **Damlacıklar** (püskürtme, hapşırma). Örnek: uzun süre yüz yüze durmak.
- **Bulaşmış nesnelere** temas (çamaşırlar, yüzeyler). Örnek: kıyafet paylaşımlarında.

## 3 Risk altındaki kişiler

Hamile, bağışıklığı çok düşük kadınlar ve çocuklar, **hastalığın şiddetli bir seklini geliştirme riski daha fazladır.**

## Tedavi

### 4

**Doktorunuzun tavsiyesine uyun!**  
**Güvendiğiniz birine bahsedin !**

**Çoğu durumda, hastalık kendi kendine iyileşir.**

- ✓ Lezyonları **kaşımayın**;
- ✓ Lezyonlara dokunmadan önce ve sonra ellerinizi yıkayın;
- ✓ **Uzaklaşma imkansız ise açık havada bırakın !** Belirtileri için: ağrı kesici ve ateş düşürücü . Bir çiçek aşısı mevcuttur.

## 5 İyileşme

Tüm belirli yerlerdeki **kabukların** (ağız, boğaz, gözler, vajina ve anüs) **düşmesi ve yeni cilt ortaya çıkması.**

## 6 Bulaştıysa tavsiyeler?

**Başkalarından uzak durun !**

**Uzaklaşma sürecinde yakın temastan kaçınmıyorsanız:**

- Başkalarına **dokunmaktan kaçının**;
- Ellerinizi düzenli olarak **yıkayın**; Herhangi bir **lezyonu bir bandajla** kapatın;
- Herkes tıbbi maske taksın ve siz diğerlerinden 1metre uzak durun.

## 7 Başvurulacak hastane

AVIQ listesine bakın:  
**www.aviq.be**

Kaynak:

[https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/monkeypox?gclid=CjwKCAjw1ICZBhAzEiwAFvFhFMkxbZQrT0uXh2bNdfOF1fOD0Y0RX1NcUOTQXhW6ruxfsYrmDq5BoCZ2wQAvD\\_BwE](https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/monkeypox?gclid=CjwKCAjw1ICZBhAzEiwAFvFhFMkxbZQrT0uXh2bNdfOF1fOD0Y0RX1NcUOTQXhW6ruxfsYrmDq5BoCZ2wQAvD_BwE)

<https://www.Aviq.be/fr/monkeypox> (14/09/2022)

