

# Variole du singe

## 1

### Symptômes

- Fièvre, maux de tête, douleur musculaire/dorsale, perte d'énergie, gonflement des ganglions et **éruptions de la peau**.
- Où ? visage, paumes des mains, plante des pieds, yeux, bouche, gorge, aine et zones génitales et anales.
- **Durée des symptômes** : 2 à 4 sem.

## 2

### Transmission

- Par **contact direct de la peau** (boutons ou croûtes), **muqueuses et fluides corporels** avec une personne contaminée. Exemple : rapport sexuel (avec ou sans pénétration).
- Les **goutellettes** (postillons, éternuement). Exemple : long face-à-face.
- **Contact d'objets** contaminés (linge, surfaces). Exemple : lors d'un partage de vêtements.

## Traitement

## 4

Suivre les conseils de son médecin!

**Parlez-en à une personne de confiance !**

Dans la plupart des cas, la maladie guérit toute seule.

- ✓ Ne pas gratter les lésions;
- ✓ Se laver les mains avant et après avoir touché les lésions;
- ✓ Les laisser à l'air libre **sauf si isolement impossible !** Pour les symptômes : anti-douleur et anti-fièvre. Un vaccin contre la variole existe.

## 3

### Personnes à risque

Femmes enceintes, immunodéprimées et les enfants ont plus de **risques de développer une forme sévère de la maladie**.

## 5

### Guérison

Toutes les **croûtes** localisées (aussi bouche, gorge, yeux, vagin, et anus) sont **tombées** et **apparition d'une nouvelle peau**.

## 6

### Conseils si infecté ?

**Isolez-vous des autres !**

**Si vous ne pouvez pas éviter les contacts étroits pendant votre isolement :**

- **Évitez de toucher** les autres;
- **Lavez-vous** régulièrement les mains;
- Recouvrez toutes **lésions avec un bandage**;
- Portez chacun un **masque médical** et éloignez-vous des autres d'**1 m**.

## 7

### Hôpital de référence

Voir listing AVIQ : [www.aviq.be](http://www.aviq.be)

Sources :

[https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/monkeypox?](https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/monkeypox?gclid=CjwKCAjw1ICZBhAzEiwAffvFhFMkxbZQrT0uXh2bNdfOFiFOD0Y0RX1NcUOTQXHw6ruxtfsYrmDq5BoCZ2wQAvD_BwE)  
<https://www.aviq.be/fr/monkeypox> (14/09/2022)

