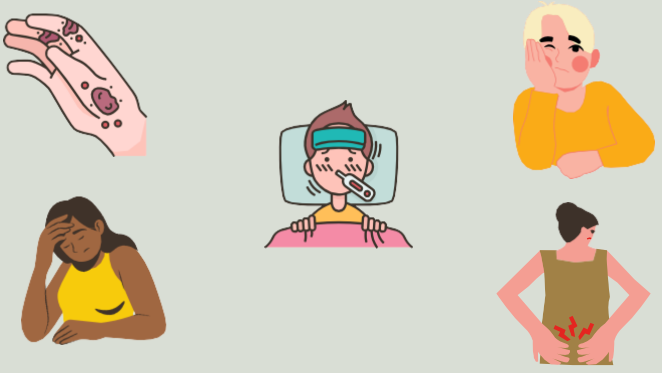
Կապիկի ծաղիկ

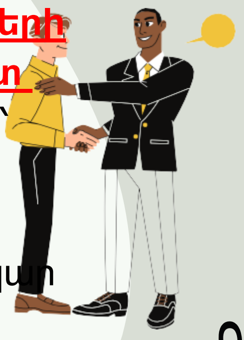


1 Ախտանիշներ

- Ջերմություն, գլխացավ, մկանային/մեջքի ցավ, էներգիայի նվազում, գեղձերի այտուցվածություն և **մաշկի ցան**:
- **Ո՞րտեղ.** Դեմքի, ձեռքերի ափերի, ոտնաթաթերի, աչքերի, բերանի, կոկորդի, աճուկների, սեռական և անալոգային հատվածներում:
- **Ախտանիշների տևողությունը.** 2-ից 4 շաբաթ

2 Վարակի փոխանցում

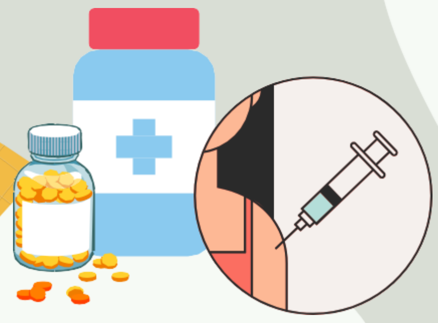
- Վարակված անձի **մաշկի** (պզուկներ կամ վերքեր), **մարմնական լորձաթաղանթների և մամնի արտադրած հեղուկների հետ անմիջական շփման միջոցով**: Օրինակ՝ սեռական հարաբերություն (ներթափանցմամբ կամ առանց):
- **Կաթիլներ** (փռշտոց, հազ): Օրինակ՝ երկար ժամանկ մնալ դեմ առ դեմ:
- **Շփում ախտոտված** իրերի հետ (սպիտակեղեն, տարբեր մակերեսներ): Օրինակ՝ հագուստը իրար հետ օգտագործելիս:



3 Ռիսկի տակ գտնվող մարդիկ

Հղի կանայք, իմունային անբավարարությամբ տառապող անձիք և երեխաները ավելի շատ **ենթակա են հիվանդության ծանր ձևի զարգացման ռիսկին:**

4 Բուժում



Հետևե՛ք ձեր բժշկի խորհուրդներին:
Խոսե՛ք վստահելի մեկի հետ:

Շատ դեպքերում հիվանդությունը ինքնուրույն բուժվում է:

- ✓ **Վնասվածքները** չքորել;
- ✓ **Լվացեք ձեռքերը** վնասվածքներին դիպչելուց առաջ և հետո;
- ✓ **Թողեք նրանց բաց**, բացառությամբ, եթե մեկուսացումն անհնար է: Ախտանիշների դեպքում՝ ցավազրկող և ջերմության դեմ դեղորայք խմեք: Կապիկի ծաղկի դեմ գոյություն ունի պատվաստանյութ:

5 Բուժում

Բոլոր տեղայնացված **վերքերը** (նաև բերանի խոռոչի, կոկորդի, աչքերի, հեշտոցի և անուսի) **ընկել** են և **նոր մաշկ է հայտնվել**:

6 Խորհուրդներ, եթե վարակված եք:

Մեկուսացե՛ք ուրիշներից:
Եթե մեկուսացման ընթացքում չեք կարող խուսափել սերտ շփումից.

- **Խուսափեք** ուրիշներին **դիպչելուց**;
- Պարբերաբար **լվանալ** ձեռքերը;
- Ծածկեք ցանկացած **ախտահարում վիրակապով**;
- Բոլորը կրում են բժշկական դիմակ և մյուսներից մնում 1 մ հեռավորության վրա:

7 Մասնագիտացված հիվանդանոց

Տես AVIQ-ի ցանկը.
www.aviq.be

Աղբյուրներ:

https://www.who.int/fr/news-room/questions-And-Answers/item/monkeypox?gclid=CjwKCAjw1ICZBhAzEiwAFfvFhFMkxbZQrT0uXh2bNdfOFIfOD0Y0RX1NcUOTQXHw6ruxtfsYrmDq5BoCZ2wQAvD_BwE

https://www.Aviq.be/fr/monkeypox (14/09/2022)

SETISW — Traduction & Interprétariat en milieu social — Se comprendre pour s'entendre