

# جدري القرد

## 1 الأعراض

- حمى، صداع، آلام في العضلات والظهر، فقدان الطاقة، تورم الغدد و **الطفح الجلدي**.
- أو؟ الوجه، راحتي اليدين، باطن القدمين، العينين، الفم، الحلق، الفخذ والأعضاء التناسلية والشرجية.
- مدة الأعراض: من 2 إلى 4 أسابيع.

## 2 الانتقال

عن طريق التلامس المباشر للجلد

(البثور أو القشور)، **الأغشية المخاطية**

و **وسائل الجسم** مع شخص مصاب. مثال:

العلاقة الجنسية (مع الإيلاج أو بدونه).

قطرات (رذاذ، عطس). مثال: فترة

طويلة وجهاً لوجه.

ملامسة الأشياء الملوثة (الكتان،

الأسطح). مثال: عند مشاركة الملابس.

## 3

## الأشخاص المعرضين للخطر

النساء الحوامل الذين يعانون من نقص المناعة أكثر عرضة للإصابة بشكل حاد من المرض.



## 4 العلاج

### 4

اتبع نصائح طبيبك!

أخبر شخصاً تثق به!

في معظم الحالات، يشفى المرض من تلقاء نفسه.

لا تخدم الإصابات؛

اغسل يديك بانتظام؛ قم بتغطية أي إصابات بضمادة؛

اتركهم في العراء ما لم تكن العزلة مستحيلة! بالنسبة

للأعراض: مسكن للألم ومضاد للحمى. يوجد لقاح

ضد الجدري

## 5

## الشفاء

تساقطت جميع القشور  
الموضعية (أيضاً الفم والحلق  
والعينين والمهبل والشرج)  
وظهور جلد جديد

## 6 نصائح إذا أصبت؟

اعزل نفسك عن الآخرين!

**إذا لم تتمكن من تجنب الاتصال الوثيق أثناء العزلة:**

تجنب لمس الآخرين؛

اغسل يديك بانتظام؛

قم بتغطية أي إصابات بضمادة

ليضع كل شخص قناعاً طبياً (كمامة) وابتعد متراً

واحدًا عن الآخرين



## 7

## مستشفى مرجعي

انظر لائحة: AVIQ

[www.aviq.be](http://www.aviq.be)



المصادر:

[https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/monkeypox?gclid=CjwKCAjw1ICZBhAzEiwAFvFhFMkbZQRt0uXh2bNdfOFifOD0Y0RX1NcUOTQXh-w6ruxftsYrmDq5BoCZ2wQA\\_Vd\\_BwE](https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/monkeypox?gclid=CjwKCAjw1ICZBhAzEiwAFvFhFMkbZQRt0uXh2bNdfOFifOD0Y0RX1NcUOTQXh-w6ruxftsYrmDq5BoCZ2wQA_Vd_BwE)

<https://www.aviq.be/fr/monkeypox> (14/09/2022)

