

## ۱۰ لارښوونې

### په خونديتوب کې د اوږي څخه خوند واخلي

۱. واکسين وکړي که چيرې لوی شمير خلک واکسين شي ، مور به ډير خونديتوب يا امنيت ولرو.	۲. خپل لاسونه په منظم او مکرره توگه پريمخې او د حفظ الصحي نور مقرات هم تعقيب کړئ ، د مثال په توگه کله چې تاسو توخيرئ او پرنجيرئ.	۳. ناروغ؟ نښې يا علامه ؟ په کور کې پاتې شئ او خپل ډاکټر سره اړيکه ونيسي.
۴. ازموينه يا تست وکړئ که تاسو لاهم واکسين ندي کړئ. ځان ازمونه په درملتونونو کې شتون لري.	۵. خپل کور کې د هوا ښه جريان وساتئ او ترڅو دننه د ويروس ځای رامېنځته کيدو مخه ونيسي.	۶. د خپل خونديتوب واټن وساتئ ۱,۵ متر فاصله وساتئ تر هغه چې ټول کسان واکسين شي ، دا خوندي دی.
۷. ايا ستاسو ټوله ډله واکسين شوي؟ بيا تاسو کولی شئ دا د ماسک پرته ترسره کړئ.	۸. له کور څخه بهر ځايونه غوره کړئ ځکه چې بهر خوندي دی.	۹. په کوچني ډله کې د پنځو خلکو سره ليدنه د پنځوسو څخه خوندي ده.

### ۱۰ حتی د سفر په وخت کې محتاط اوسئ

د کوويد ډيجيټل سند او د کورونا اپليکېشن (کارډال) ډاونلوډ کړئ او په سايت کې د مقراتو په اړه خپل ځان خبر کړئ.

  
INTERPRÉTIARIAT & TRADUCTION EN MILIEU SOCIAL  
SE COMPRENDRE POUR S'ENTENDRE  
Boulevard de Merckem 13/15 5000 NAMUR  
+32 (0)81 46 81 70  
info@setisw.be https://setisw.com



  
service public fédéral  
SANTÉ PUBLIQUE,  
SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE  
ET ENVIRONNEMENT  
E.R. TOM AUWERS, PLACE VICTOR HORTA 40/10, 1000 BRUXELLES



[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)