

10 تجاویز

حفاظت میں گرمیوں سے لطف اندوز ہونے کے لئے

3. بیمار؟ بیماری کے علامات؟
گھر پر ہی رہیں اور اپنے ڈاکٹر سے
رابطہ کریں۔

2. اپنے ہاتھ باقاعدگی سے دھوئیں
اور حفظان صحت کے دیگر قواعد پر بھی
عمل کریں ، مثال کے طور پر جب آپ
کھانسی کھاتے ہیں یا چھینک کرتے ہیں۔

1. ٹیکے لگوائیں
جتنی زیادہ ویکسینیشن ہوگی ، ہم
اتنے زیادہ محفوظ ہوں گے۔

6. فاصلہ رکھیں
سب کو ٹیکے لگنے تک 1.5 میٹر کا
فاصلہ رکھیں ، یہ زیادہ محفوظ ہے۔

5. اپنے گھروں کی کھڑکیاں کھولیں اور
انکو ہوادار رکھیں
اندر وائرل بادل کی تشکیل کو روکنے کے
لئے۔

4. ٹیسٹ کروائیں
اگر آپ کو ابھی تک ویکسین نہیں
لگائی گئی ہے۔ خود کرنے والے
ٹیسٹ فارمیسیوں میں دستیاب ہیں۔

9. چھوٹے گروپ میں
پچاس کے مقابلے میں پانچ سے ملنا
زیادہ محفوظ ہے۔

8. آؤٹ ڈور کو فوقت دیں
کیونکہ باہر زیادہ محفوظ ہے۔

7. آپ کے پورے گروپ کو ویکسین
دی گئی ہے؟
اس صورت میں آپ ماسک کے بغیر
بھی رہ سکتے ہیں۔

10. سفر کے دوران بھی محتاط رہیں

ڈیجیٹل کوویڈ سرٹیفکیٹ ، کورونا ایپ ڈاؤن لوڈ کریں اور سائٹ پر موجود قواعد کے بارے میں جانیں۔


INTERPRÉTIARIAT & TRADUCTION EN MILIEU SOCIAL
SE COMPRENDRE POUR S'ENTENDRE
Boulevard de Merckem 13/15 5000 NAMUR
+32 (0)81 46 81 70
info@setisw.be https://setisw.com




service public fédéral
SANTÉ PUBLIQUE,
SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT
E.R. TOM AUWERS, PLACE VICTOR HORTA 40/10, 1000 BRUXELLES



www.info-coronavirus.be