

۱۰ نکات

بخاطر لذت بردن از تابستان در امنیت

1. خود را واکسین کنید
هر قدر واکسین شده ها زیاد به همان اندازه در امنیت میباشیم.

2. دستان خود را متواتر بشروید
و همچنان به دیگر قوانین صحی احترام بگذارید مانند زمانیکه سرفه میکنید یا عطسه میزنید.

3. مریض؟ علایم وجود دارد؟
در منزل بمانید و به داکتر خود زنگ بزنید.

4. خود را معاینه کنید
اگر تا هنوز واکسین نشده اید. معاینه های شخصی در دوا خانه ها موجود میباشد.

5. هوای اماکن بسته را متواتر تبدیل کنید
بخاطر جلوگیری یک ابر منسجم در داخل.

6. فاصله های خود را حفظ کنید
یک فاصله یک و نیم متر را تا زمانیکه همگی واکسین نشده اند حفظ کنید، اینطور مواضبت میشود.

7. تمام گروپ تان واکسین شده؟
درینصورت میتوانید ماسک خود را بردارید.

8. فضای باز را ترجیح بدهید
بخاطر که بیرون مطمین تر است

9. در کمیته کوچک
یکجا شدن پنج نفر مطمین تر از پنجاه نفر است

10. حتی در سفر مواضبت باشید

سند مجازی کووید را داوئلود کنید، اپلیکیشن کورونا را همچنان و خود را از قوانین محلات که میروید آگاه بسازید.



Boulevard de Merckem 13/15 5000 NAMUR
+32 (0)81 46 81 70
info@setisw.be <https://setisw.com>



www.info-coronavirus.be

