

10 KËSHILLA

PËR TË PËRFITUAR GJATË VERËS NË SIGURI TË PLOTË

1. Vaksinohuni

Sa më shumë njerëz të vaksinohen, aq më të sigurt do të jemi.

2. Lani duart rregullisht

Dhe ndiqni gjithashtu rregullat e tjera të higjienës, për shembull kur kolliteni ose tështini.

3. Jeni i sëmurë? Keni simptoma?

Qëndroni në shtëpi dhe kontaktoni mjekun.

4. Bëni testin

Nëse nuk jeni vaksinuar ende. Testet që bëhen vetë janë të disponueshme në farmaci.

5. Ajrosni dhe ventiloni mjediset tuaja të brendshme

Për të parandaluar formimin e një reje virale brenda.

6. MBANI DISTANCËN

Mbani distancën prej 1.5 m deri sa të gjithë të vaksinohen, kjo gjë është më e sigurt.

7. I gjithë grupi juaj është vaksinuar?

Ju mund të qëndroni atëherë pa maskë.

8. Qëndroni në ajër të pastër

Sepse qëndrimi jashtë është më i sigurt.

9. Në grup të vogël

Takimi me pesë vetë është më i sigurt sesa ai me pesëdhjetë vetë.

10. Edhe në udhëtim, duhet të jeni të kujdesshëm

Shkarkoni certifikatën digjitale Covid, aplikacionin corona-app dhe mësoni rreth rregullave në vend.



INTERPRÉTIARIAT & TRADUCTION EN MILIEU SOCIAL

SE COMPRENDRE POUR S'ENTENDRE

Boulevard de Merckem 13/15 5000 NAMUR
+32 (0)81 46 81 70
info@setisw.be <https://setisw.com>



service public fédéral
SANTÉ PUBLIQUE,
SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT

E.R. TOM AUWERS, PLACE VICTOR HORTA 40/10, 1060 BRUXELLES

www.info-coronavirus.be

