

## La vaccination contre la Covid-19 en Wallonie



## COVID-19'a karşı aşılama

- ✓ COVID-19 bir gecede yok olmayacaktır.
- ✓ Aşı olduktan sonra da korunma önlemlerine devam ederek, mevcut krizi geride bırakıp kısa sürede tekrardan nefes almayı umabiliriz.
- ✓ Aşı hem sizi ,hemde çevrenizdekileri koronavirüse karşı korur.
- ✓ Ücretsizdir.

### Aşı nasıl etki eder ?

- Aşı sayesinde vücudunuz antikor üretir.
- Bu antikorlar virüs parçacıklarıyla savaşmaya yardımcı olacaktır.
- Virüse daha sonra yakalanırsanız! Bu durumda antikorlar sizi koruyacaktır!

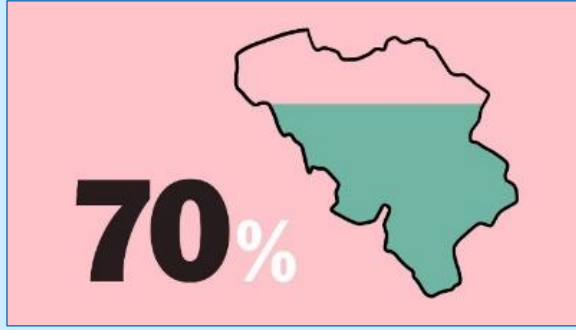
### Neden aşı olunur ?

#### Kendinizi ve etrafınızdakileri korumak için

Koronavirüs birçok insan için tehlikelidir :

- 65 yaş ve üstü kişiler
- Akciğer, kalp veya damar hastalığı olan kişiler
- Diyabetli veya bağışıklık sistemi zayıflamış kişiler (örneğin kanser).

Ancak virüs, genç ve sağlıklı insanlar için de tehlikeli olabilir.



## Virüsün yayılmasını engellemek için

- Eğer Belçika nüfusunun % 70'inden fazlası aşılanırsa, virüsün yayılma hızı yavaşlayacaktır. Buna "sürü bağışıklığı" denir.
- Hayatınız daha hızlı normale dönecektir.
- Vücudunuzu virüse karşı daha güçlü kılacaktır.



## Aşı nasıl yapılır ?

- Kolunuzun üst kısmına enjeksiyon yapılacaktır
- Bazı aşı çeşitleri için, ikinci doz birinci dozdan birkaç hafta sonra uygulanacaktır
- Aşıdan 14 gün sonra koronavirüse karşı yeterince korunuyor olacaksınız



## Aşı güvenli midir ?

- Aşı üretimi büyük bir uzmanlık gerektirir. Birçok ülkenin bilim adamları virüse karşı, aşığı kısa bir sürede üretebilmek için büyük bir çaba sarf ettiler.
- Aşı, birkaç bağımsız kuruluş tarafından sıkı bir şekilde izlenmiştir. Zararsızdır.

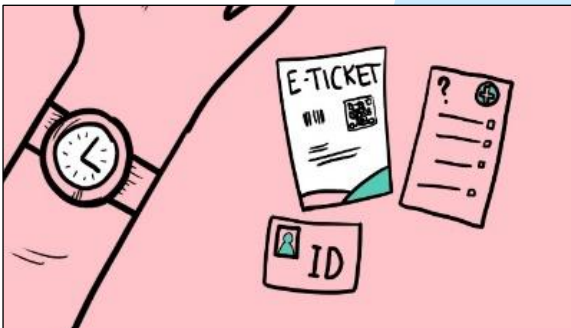
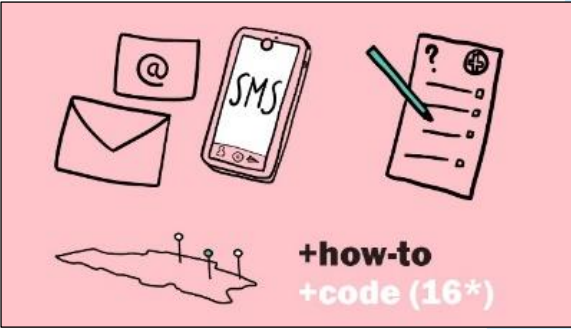


## Aşı herhangi bir yan etkiye neden olur mu ?

Yaygın yan etkiler arasında şunlar bulunur :

- üst kolda hafif bir cilt reaksiyonu, ağrı veya şişlik
- halsizlik
- baş ağrıları
- biraz ateş

Bunlar normaldir ve önemli değildir, yan etkiler birkaç saat veya birkaç gün sonra geçer.



## Kimler aşı olacak ?

- 18 yaşın üzerindeki herkes aşı olabilir
- Koronavirüse karşı aşılanma gönüllülük esasına göre yapılır ve herkes için ücretsizdir
- Aşı zorunlu değildir

## Aşı davetiyeleri :

- Posta ile gönderilecektir ve ayrıca e-posta veya sms ile bilgilendirileceksiniz.
- Davet yazısına hastalık geçmişi sorgulayan bir form eklenmiştir.
- Bu davetiye aşı merkezlerinin yerini, nasıl randevu alınacağını ve 16 karakterli kişisel kodun nasıl uygulanması gerektiğini içerir.

## Randevu alma :

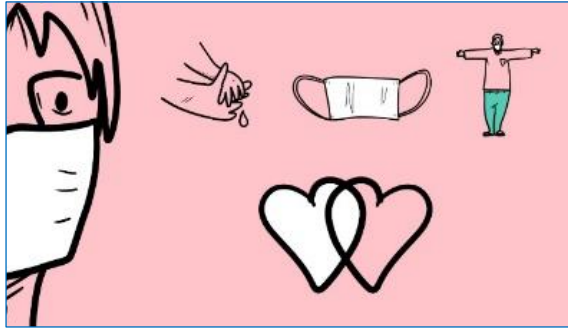
[www.jemevaccine.be](http://www.jemevaccine.be) web sitesi üzerinden veya 0800/450 19 numaralı telefondan randevu alın. Çağrı ücretsizdir. 2 dozda verilen aşılardan her iki randevuyu da aynı anda almalısınız. Randevunuzu iptal edip 30 gün geçerli olan kişisel kodunuz ile yeniden randevu alabilirsiniz. Eğer randevu sırası yoksa, daha sonra tekrar deneyin.

## AŞI GÜNÜ :

- Dakik olun.
- Aşağıda belirtilen belgeleri yanınızda götürmeyi unutmayın :
  - kimlik kartınız (gerekli)
  - Kişisel davet yazısı
  - Doldurulmuş hastalık geçmişi sorgulayan form



- Enjeksiyondan sonra 15 ila 30 dakikalık bir izleme süresi sağlanır
- Maske takmak zorunludur
- Ulaşım için birinin size eşlik etmesi gerekmiyorsa yalnız gelin
- Eğer, hastaysanız gelmeyin ve tekrar randevu alın



### Aşı olduktan sonra da tedbir amaçlı hareketlere uymaya devam edin :

Bütün bu faydalı önlemlere uyararak bir süre daha dikkatli olunmalıdır : (maske takmak, fiziksel mesafe, el hijyeni, mekanın havalandırılması, vb.), çeşitli nedenlerden dolayı :

- ✓ Aşı, olduktan hemen sonra koruma sağlamaz.
- ✓ Halk kademeli olarak aşılanıyor, hepimiz aynı anda aşı olmuyoruz.



"Bilmekte fayda var" - Daha fazla bilgi için: [www.jemevaccine.be](http://www.jemevaccine.be) 0800/450 19 numaralı telefondan ücretsiz ulaşabilirsiniz.

Daha fazla bilgi için aşağıda belirtilen kurumlarla iletişim kurabilirsiniz :

- Bölgenizde aktif olan yardım hizmetleri ve yerel dernekler (gerekirse ücretsiz 1718 numaralı telefondan da iletişime geçebilirsiniz).
- AİLE DOKTORUNUZA veya eczacınıza . VEYA AİLE DOKTORUNUZ YOKSA 1733 arayın.
- Aşılama merkezlerine ücretsiz ulaşım organizasyonu için bu numaradan ulaşabilirsiniz : **0800/54 621**.
- [www.QVAX.be](http://www.QVAX.be) sitesindeki "yedekler" listelerine kayıt olma imkanı.



**Bu belge SetisW tarafından tercüme edilmiştir**