

La vaccination contre la Covid-19 en Wallonie



Vacinação contra a COVID-19

- ✓ A COVID-19 não desaparecerá da noite para o dia.
- ✓ Com a vacina, e também continuando a seguir medidas sanitárias, há esperança de que possamos deixar a crise para trás e logo recuperaremos o fôlego.
- ✓ A vacina protege você e aqueles ao seu redor contra o coronavírus.
- ✓ É gratuita.

Como funciona uma vacina ?

- Graças à vacina, seu corpo produz anticorpos
- Estes anticorpos ajudam a combater as partículas do vírus
- Você mais tarde entra em contato com o vírus ? Neste caso, os anticorpos lhe protegerão !

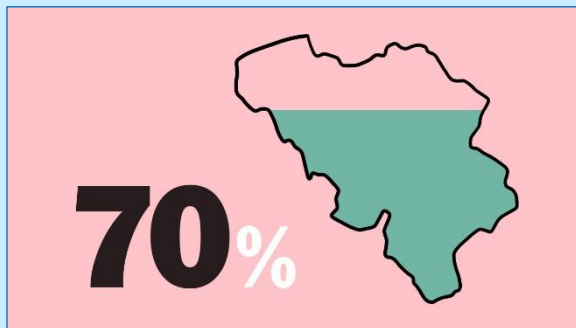
Por que se vacinar ?

Para proteger a si mesmo e àqueles ao seu redor

O coronavírus é perigoso para muitas pessoas :

- Pessoas com 65 anos ou mais
- Pessoas com doenças pulmonares, cardíacas ou vasculares
- Pessoas com diabetes ou um sistema imunológico enfraquecido (por exemplo, de câncer)

Mas o vírus também pode ser perigoso para pessoas jovens e saudáveis.



Para combater a propagação do vírus

- Se mais de 70% da população belga for vacinada, o vírus se espalhará menos rapidamente. Isto é chamado de imunidade de rebanho.
- Sua vida voltará ao normal mais rapidamente.
- Seu corpo será mais forte para combater o vírus.



Como funciona a vacinação ?

- Você receberá uma injeção na parte superior do braço
- Para algumas vacinas, você receberá uma segunda dose algumas semanas após a primeira
- 14 dias após a vacina, você estará suficientemente protegido contra o coronavírus



A vacina é segura ?

- A produção de vacinas requer uma grande especialização. Cientistas de vários países têm trabalhado duro para produzir vacinas o mais rápido possível.
- A vacina tem sido estritamente controlada por várias autoridades independentes. É segura.

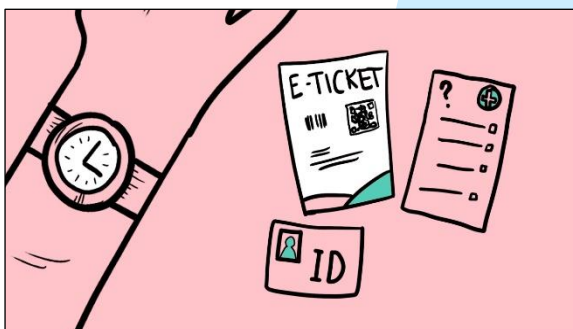
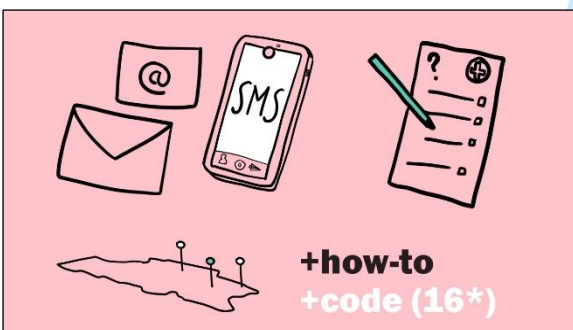
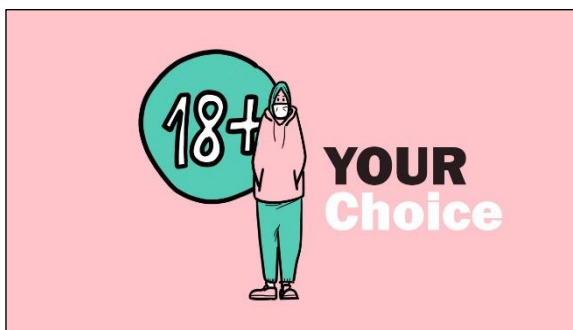


Existe algum efeito colateral da vacinação ?

Você pode experimentar :

- uma leve reação cutânea, dor ou inchaço na parte superior do braço
- fadiga
- dor de cabeça
- uma leve febre

Isto é normal e não grave, os efeitos colaterais desaparecerão após algumas horas ou dias.



Quem será vacinado.a ?

- A vacinação diz respeito a todas as pessoas com mais de 18 anos de idade
- A vacinação contra o coronavírus é realizada de forma voluntária e é gratuita para todo.a.s
- A vacinação não é obrigatória

Convites :

- Eles são enviados progressivamente pelo correio, e você também será notificado por correio eletrônico ou SMS.
- Eles são acompanhados por um questionário de saúde a ser preenchido.
- Eles sugerem locais de vacinação e especificam os procedimentos para fazer uma marcação, assim como um código pessoal de 16 caracteres.

Fazer uma consulta :

Você pode marcar uma consulta através do site: www.jemevaccine.be ou por telefone no 0800/450 19. A chamada é gratuita.

Para as vacinas administradas em 2 doses, você deve marcar as duas consultas ao mesmo tempo.

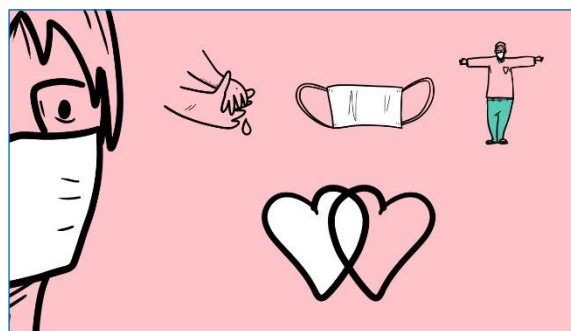
Você pode cancelar sua consulta e fazer uma nova com seu código pessoal que é válida por 30 dias. Se não houver vagas disponíveis, sinta-se à vontade para tentar novamente mais tarde.

NO DIA DA VACINAÇÃO :

- Seja pontual
- Traga :
 - Sua carteira de identidade (obrigatória)
 - sua carta convite (se possível, o e-Ticket)
 - seu questionário de saúde preenchido



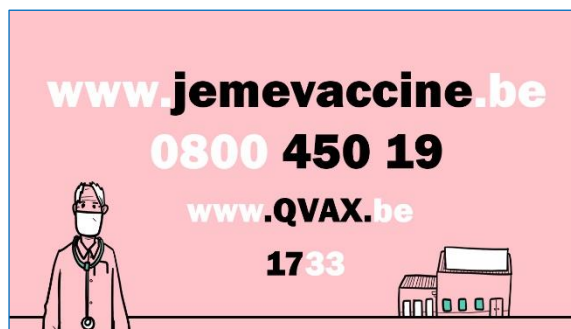
- Haverá um período de monitoramento de 15 a 30 minutos após a injeção
- O uso de uma máscara é obrigatório
- Venha sozinho.a, a menos que você precise de ajuda para se locomover
- Se você estiver doente, não venha e faça uma nova consulta



Depois da vacinação, continue respeitando os gestos barreira :

Ainda será necessário ser cauteloso.a por algum tempo, respeitando todas as precauções úteis: (uso de máscara, distanciamento físico, higiene das mãos, ventilação das instalações...), por várias razões :

- ✓ A vacina não protege imediatamente após sua administração.
- ✓ A população é vacinada gradualmente, não somos todo.a.s vacinado.a.s ao mesmo tempo.



"É bom saber" - para mais informações : www.jemevaccine.be - chamada gratuita no 0800/450 19

Para mais informações, fale com :

- Os serviços de apoio locais e associações ativas em sua área (se necessário, você também pode entrar em contato com o número gratuito 1718).
- Seu MÉDICO DE FAMÍLIA ou farmacêutico. OU SE VOCÊ NÃO TIVER UM MÉDICO, LIGUE PARA 1733.
- Para a organização do transporte gratuito para os centros de vacinação: **0800/54 621**.
- Possibilidade de inscrever-se nas listas de "reservistas" no site www.QVAX.be



Documento produzido e traduzido pelo le SetisW