



## Vaccine-se!

### Como é que funciona uma vacina?

- Por causa da vacina o seu corpo começa a produzir anticorpos.
- Estes anticorpos ajudam a combater as partículas do vírus.
- Em uma fase posterior, você entra em contato com o vírus? Então, os anticorpos o protegerão.

### Por que é bom se vacinar?

- O coronavírus é perigoso para muitas pessoas ao seu redor:
  - pessoas com 65 anos de idade ou mais
  - pessoas com uma doença pulmonar, cardíaca ou vascular
  - pessoas com diabetes ou tensão arterial elevada

Mas o vírus também pode ser perigoso para pessoas jovens e saudáveis.

- Se mais de 70% de todas as pessoas na Bélgica forem vacinadas, o vírus se espalhará menos rapidamente. Isto é chamado de imunidade de grupo.
- A sua vida voltará ao normal mais rapidamente.
- Torna o seu corpo mais forte contra o vírus.
- Continue a seguir as regras até que um número suficiente de pessoas tenha sido vacinado. Mantenha 1,5 metro de distância, use uma máscara bucal e lave suas mãos com frequência.

### Como serei vacinado?

- Você receberá duas injeções na parte superior do braço.
- Receberá a segunda dose 3 ou 4 semanas após a primeira injeção.
- Após sua segunda injeção, você deve esperar 14 dias. Depois disso, a vacina irá protegê-lo o melhor possível contra o coronavírus.

### A vacina é segura?



- Há muita experiência na fabricação de vacinas. Cientistas e especialistas farmacêuticos em todo o mundo conseguiram fazer a vacina em um curto período de tempo. Também havia dinheiro e tempo suficientes para fazer isto porque era urgente.
- A vacina foi primeiramente verificada rigorosamente pelo governo. É seguro.

### **Posso sentir algum incômodo após a vacinação?**

Talvez você tenha/sinta

- Um pouco de vermelhidão, dor ou inchaço na parte superior do braço
- cansaço
- dor de cabeça
- a temperatura um pouco mais elevada

Isto é normal e não é grave. Pode tomar um paracetamol (analgésico) contra estes incômodos.

### **Quando serei vacinado?**

- Em Janeiro:
  - os residentes e o pessoal dos lares de idosos/casas de repouso.
  - o pessoal de cuidados de saúde (médicos, enfermeiros, etc.) dos hospitais.
- Em Fevereiro:
  - o pessoal de cuidados primários (médicos de família/de clínica geral, farmacêuticos, etc.)
  - serviços de cuidados colectivos (cuidados para pessoas deficientes, etc.) e outro pessoal hospitalar
- Março:
  - pessoas com 65 anos ou mais
  - pessoas em maior risco devido à sua saúde
- Abril:
  - As pessoas com uma profissão essencial
- A partir de Junho:
  - todas as pessoas com mais de 18 anos de idade

Este cronograma pode mudar ainda.

Algumas pessoas não podem tomar a vacina. Por exemplo: pacientes com câncer/cancro, mulheres grávidas ou pessoas com alergias extremas. Entre em contato com seu médico para obter mais informações.



### **Como saber quando vou ser vacinado?**

- Você receberá um convite por carta, SMS e/ou e-mail.
- Você pode se registrar de maneira digital ou por telefone.
- O momento proposto não lhe convém? Então pode escolher um outro momento.
- Você não reage? Então a cidade ou município entrará em contato com você.

### **Onde é que posso me vacinar?**

Em um centro de vacinação.

### **Quanto custa uma vacina?**

É gratuito.

### **Mais informações?**

<https://www.laatjevaccineren.be/>

[www.info-coronavirus.be/nl/vaccinatie](http://www.info-coronavirus.be/nl/vaccinatie)