



Zaszczep się !

Jak działa szczepionka?

- Szczepionka sprawia, że Twój organizm produkuje przeciwciała.
- Przeciwciała te pomagają zwalczać cząsteczki wirusa.
- Jeśli później wejdiesz w kontakt z wirusem, to przeciwciała będą Cię chronić.

Dlaczego szczepienie się jest dobre?

- Koronawirus jest niebezpieczny dla wielu ludzi w Twojej okolicy:
 - 65-latków i starszych
 - osób z chorobami płuc, serca lub naczyń krwionośnych
 - osób z cukrzycą lub wysokim ciśnieniem krwi

Ale wirus może być również niebezpieczny dla młodych zdrowych ludzi.

- Jeżeli ponad 70 % wszystkich osób w Belgii zostanie zaszczepionych, wirus będzie się rozprzestrzeniał mniej szybko. To się nazywa odporność grupowa.
- Twoje życie szybciej wróci do normy.
- Sprawia, że Twoje ciało jest silniejsze wobec wirusa.
- Trzymaj się zasad, dopóki nie zaszczepi się wystarczająco dużo osób. Zachowuj odległość 1,5 metra, noś maskę ochronną i często myj ręce.

Jak otrzymasz szczepionkę?

- Dostaniesz dwa zastrzyki w ramię.
- Drugi zastrzyk zostanie podany 3 lub 4 tygodnie po pierwszym.
- Po drugim zastrzyku musisz odczekać 14 dni. Po tym czasie szczepionka ochroni cię możliwie najlepiej przed koronawirusem.

Czy szczepionka jest bezpieczna?



- Istnieje duża wiedza fachowa na temat produkcji szczepionek. Naukowcy i eksperci farmaceutyczni na całym świecie byli w stanie wykonać szczepionkę w krótkim czasie. Było też wystarczająco dużo pieniędzy i czasu, aby to zrobić, ponieważ było to pilne.
- Szczepionka została najpierw ściśle sprawdzona przez rząd. Jest bezpieczna.

Czy mogę mieć skutki niepożądane po szczepieniu?

Mogą wystąpić

- trochę zaczerwienienia, bólu lub obrzęku w górnej części ramienia
- zmęczenie
- ból głowy
- nieco wyższa temperatura

To jest normalne i nie jest niebezpieczne. Możesz wziąć na to paracetamol.

Kiedy otrzymam szczepionkę?

- W styczniu:
 - mieszkańcy i pracownicy domów opieki dla starszych
 - personel medyczny (lekarze, pielęgniarki ...) ze szpitali.
- W lutym:
 - personel podstawowej opieki zdrowotnej (lekarze rodzinni, farmaceuci, ...)
 - instytucje opieki zbiorowej (opieka nad osobami niepełnosprawnymi ...) i inny personel szpitala
- Marzec:
 - 65-latkowie i starsi
 - osoby zwiększonego ryzyka ze względu na swoje zdrowie
- Kwiecień:
 - osoby wykonujące zawód kluczowy
- Od czerwca:
 - każdy, kto ma więcej niż 18 lat

Te terminy mogą ulec zmianie.

Niektórzy ludzie nie mogą otrzymać szczepionki. Na przykład: chorzy na raka, kobiety w ciąży lub osoby z ekstremalnymi alergiami. Skontaktuj się z lekarzem, aby uzyskać więcej informacji.



Jak się dowiem, kiedy otrzymam szczepionkę?

- Zaproszenie otrzymasz listownie, sms-em i/lub pocztą elektroniczną.
- Możesz zarejestrować się internetowo lub telefonicznie.
- Jeśli termin Ci nie odpowiada, wybierz inny.
- Jeśli nie zareagujesz, to miasto lub gmina skontaktuje się z Tobą.

Gdzie mogę się zaszczepić?

W ośrodku szczepień.

Ile kosztuje szczepionka?

Jest bezpłatna.

Więcej informacji?

<https://www.laatjevaccineren.be/>

www.info-coronavirus.be/nl/vaccinatie