



خپل ځان واکسين کړئ!

واکسين څه اغېزه لري؟

- د واکسين له امله ستاسو بدن انټي باډي جوړوي.
- دا مواد د وېروس په وړاندې د مبارزې په مهال مرسته کوي.
- که چېرې تاسو وروسته د وېروس سره په تماس کې شئ، بيا انټي باډي ستاسو ساتنه کوي.

ولي واکسين بڼه دی؟

- د کرونا وېروس ستاسو په سيمي کې د ډېرو کسانو لپاره خطرناکه دی:
 - ۶۵ کال او زاره
 - هغه کسان چې د سږو، زړه يا د وينې د رگونو ناروغی لري
 - هغه کسان چې د شکرې ناروغي يا د وينې لوړ فشار لري
- مگر د روغو ځوانانو لپاره هم کيدای شي چې دا وېروس خطرناکه وي.
- که چېرې په بلجيم کې له ۷۰٪ څخه زيات کسان واکسين شي بيا به وېروس په چټکۍ سره خپور نه شي. دا حالت د ډلېز مصنوعات په نامه يادېږي.
- ستاسو ژوند به ډېر ژر بېرته عادي حالت ته را وگرځي.
- واکسين به ستاسو بدن د وېروس په وړاندې قوي کړي.
- قوانينو ته درناوی وکړئ تر څو چې په کافي اندازه کسان واکسين شي. 1.5 متره واټن وساتئ، د خولې ماسک وکاروئ او اکثراً خپل لاسونه پرېمخئ.

زه څنگه کولای شم واکسين ترلاسه کړم؟

- تاسو ته ستاسو په مټ کې واکسين تزريق کېږي.
- دويم واکسين د لومړي واکسين څخه ۳ يا ۴ اونۍ وروسته تزريق کېږي.
- وروسته له دويم واکسين څخه بايد تاسو ۱۴ ورځې انتظار وکړئ. وروسته له هغې به واکسين تاسو د کورونا وېروس په وړاندې تر هغه اندازې پورې چې ممکن ده محفوظ وساتي.

آيا واکسين په خپله امن دی؟



- د واکسینونو د جوړولو په برخې کې ډیر مهارت شتون لري. د نړۍ په کچه ساینسپوهان او د درمل جوړولو کارپوهانو وتوانېدی شول چې په لنډ وخت کې واکسین جوړ کړي. د دې کار لپاره ډېر ژر په کافي اندازه پیسې او وخت وموندل شو ځکه چې ډېر اړین وه.
- دا واکسین لومړی د حکومت له خوا په جدي توګه کنترول شوی دی. دا امن دی.

آیا زه وروسته له واکسین څخه په تکلیف کېرم؟

کیدای شي چې تاسو

- د یو څه سور والي، درد او پرسوب څخه په خپل مت کې په تکلیف شئ.
 - ستومانتیا ولری
 - سر درد ولری
 - د ځان د تودوبنتي درجه مو لږ لوړه وي
- دا عادي خبره ده او بد نه ده. تاسو کولای شئ د دې تکلیفونو لپاره پاراسیتامول وخورئ.

زه کله واکسین کېرم؟

- په جنورۍ کې:
 - د پاملرنې د مرکزونو اوسېدونکي او کارکوونکي
 - د پاملرنې کارکوونکي (ډاکټران، نرسان،...) چې په روغتونونو کې کار کوي.
- په فبرورۍ کې:
 - د لومړني پاملرنې کارکوونکي (کورني ډاکټران، داروچوړونکي،...)
 - د ډله ایزو پاملرنې اسانتیاوې (د معلولينو پاملرنه،...) او د روغتون نور کارکوونکي
- مارچ:
 - ۶۵ کاله یا زار
 - هغه کسان چې د روغتیا له کبله ډېر اغېزمن دي
- اپریل:
 - هغه کسان چې یو اړین مسلک لري
- د جون څخه وروسته:
 - هر هغه کس چې د ۱۸ کالو څخه یې عمر زیات وي

دا مهال وېش کیدای شي بدل شي.

ځینې کسان اجازه نه لري چې واکسین ترلاسه کړي. د بېلګې په توګه: د سرطان ناروغان، امیندواره میرمنې یا هغه کسان چې د اندازې څخه زیات اساسیت یا الارجي لري. د اضافي معلوماتو لپاره له خپل ډاکټر سره اړیکه ونیسئ.



زه څنگه پو شم چې کله ماته واکسين کيږي؟

- تاسو ته کتبي بلن ليک، اس ام اس او يا اميل لپرل کيږي.
- تاسو خپل ځان په ډيجيټل ډول يا د تليفون له لارې راجسټر کړئ.
- آيا وخت يې ستاسو لپاره مناسب نه دی؟ کچېري داسې وي بيا تاسو کولای شئ چې يو بل وخت انتخاب کړئ.
- کچېري تاسو ځواب ور نه کړئ بيا به بنار يا بناروالی له تاسو سره اړيکه ونيسي.

زه چيرته کولای شم واکسين وکړم؟

د واکسين په مرکز کې.

د يو واکسين لگښت څومره دی؟

ورپا ده.

اضافي معلومات؟

<https://www.laatjevaccineren.be>

www.info-coronavirus.be/nl/vaccinatie