



خود را واکسن کنید!

تأثیر واکسن چیست؟

- با تزریق واکسن بدن شما موادی موسوم به آنتی بادی تولید می کند.
- این مواد با ویروس یا بقایای آن مقابله می کنند.
- اگر بعد از تزریق واکسن به این ویروس مبتلا شوید، در آن صورت آنتی بادی از شما محافظت می کند.

چرا واکسن کردن خوب است؟

- ویروس کرونا برای اطرافیان شما خطرناک است، مثلاً برای:
- افراد بالای 65 سال
- افرادی که مبتلا به بیماری شش، قلب و عروق هستند.
- افرادی که مبتلا به دیابت هستند یا فشار خون بالا دارند.
- اما این ویروس می تواند برای افراد جوان و سالم نیز خطرناک باشد.
- اگر 70 درصد از جمعیت بلژیک واکسن شود، گسترش ویروس کندتر می شود. نام این پدیده «مصونیت گله ای» است.
- زندگی همه زودتر به حالت عادی برمی گردد.
- بدن شما نیز در مقابل ویروس قوی تر می شود.
- البته تا زمانی که تعداد کافی از مردم واکسن نشده اند، همچنان مقررات را رعایت کنید. همچنان 1.5 متر فاصله بگیرید، ماسک بپوشید و دست های خود را به صورت مکرر بشوید.

نحوه ی تزریق واکسن چگونه است؟

- به شما دو آمپول در ناحیه ی بازو تزریق می شود.
- آمپول دوم 3 تا 4 هفته بعد از آمپول اول تزریق می شود.
- بعد از آمپول دوم باید 14 روز منتظر بمانید. بعد از این مدت واکسن از بدن شما در برابر ویروس بهتر محافظت می کند.

آیا واکسن خطری ندارد؟

- در زمینه ی ساخت واکسن دانش و تخصص گسترده ای وجود دارد. با همکاری میان دانشمندان و متخصصان داروسازی از سراسر جهان، این امکان به وجود آمد تا در مدت کوتاهی این واکسن ساخته شود. از آنجایی که این موضوع فوریت داشت، پول و وقت کافی برای انجام آن صرف شد.
- دولت نیز واکسن را اول با سختگیری فراوان کنترل کرده است. خطری ندارد.

آیا ممکن است بعد از واکسیناسیون حامل بد شود؟

ممکن است این عوارض را داشته باشد:

- کمی سرخی، درد یا ورم کردگی در ناحیه بازو
- خستگی
- سردرد
- کمی تب

این موارد طبیعی است و اشکالی هم ندارد. در این صورت می توانید از پاراستامول استفاده کنید.

چه وقت واکسن می شوم؟

- در ماه ژانویه:
- ساکنان و پرسنل مراکز مراقبت از سالمندان
- پرسنل بیمارستان ها (پزشکان، پرستاران و غیره).
- در ماه فوریه:
- پرسنل مراقبت های خط یک (پزشکان خانواده، متصدیان داروخانه ها، و غیره)
- مراکز مراقبتی جمعی (مانند مراکز نگهداری از معلولین، و غیره) و دیگر پرسنل بیمارستان
- در ماه مارس:



- افراد بالای 65 سال
 - افرادی که به علت وضع سلامتی شان خطر بیشتری آنها را تهدید می کند.
 - در ماه آوریل:
 - افرادی که دارای مشاغل ضروری هستند.
 - از ماه ژوئن به بعد:
 - همه ی افراد بالای 18 سال
- ممکن است در زمان بندی فوق تغییراتی ایجاد شود.

برخی افراد نباید واکسن شوند. برای مثال: بیماران سرطانی، خانم های باردار و یا افرادی که دچار آلرژی شدید هستند. برای اطلاعات بیشتر با پزشک خانواده تماس بگیرید.

از کجا بدانم چه وقت واکسن می شوم؟

- به شما از طریق نامه، پیامک یا ایمیل اطلاع داده خواهد شد.
- سپس باید مشخصات خود را به صورت آنلاین یا تلفنی ثبت کنید.
- اگر زمان پیشنهاد شده برای تان مناسب نبود، می توانید زمان دیگری را انتخاب کنید.
- در صورتی که اقدامی نکنید، شهرداری با شما تماس خواهد گرفت.

در کجا می توانم واکسن کنم؟

در یکی از مراکز واکسیناسیون.

هزینه ی واکسن چقدر است؟

رایگان است.

برای کسب اطلاعات بیشتر، به این وبسایت ها مراجعه کنید:

<https://www.laatjevaccineren.be>
www.info-coronavirus.be/nl/vaccinatie