



خذ اللقاح!

كيف يشتغل اللقاح؟

- ينتج جسمك مواد مضادة من خلال اللقاح.
- تساعد هذه المواد على محاربة جزيئات الفيروس.
- إذا تخالطت بالفيروس مستقبلا، فهذه المواد المضادة ستحميك.

لماذا يعتبر اللقاح جيدا؟

- يعتبر فيروس كورونا خطيرا على كثير من الناس في محيطك:
 - 65 سنة و ما فوق.
 - الأشخاص المصابون بأمراض الرئة أو القلب أو الأوعية الدموية.
 - مرضى السكري أو ارتفاع ضغط الدم.
- لكن يمكن للفيروس أن يكون أيضا خطيرا على الشباب الأصحاء.
- إذا تم تطعيم أكثر من 70% من جميع الأشخاص في بلجيكا، يمكن للفيروس أن ينتشر بسرعة أقل. هذا ما يسمى بالمناعة الجماعية.
- ستعود حياتك إلى طبيعتها بشكل أسرع.
- يصبح جسمك أقوى ضد الفيروس.
- استمر في احترام القواعد حتى يتم تطعيم عدد كاف من الناس. حافظ على مسافة الأمان 1.5 متر، و ارتد كمامة و اغسل يديك كثيرا.

كيف أحصل على اللقاح؟

- ستحصل على حقنتين في أعلى ذراك.
- سوف تتلقى الحقنة الثانية بعد 3 أو 4 أسابيع من الحقنة الأولى.
- بعد حقنتك الثانية، عليك الإنتظار 14 يوما. بعد ذلك يحميك اللقاح قدر الإمكان من فيروس كورونا.



هل يعتبر اللقاح آمناً؟

- هناك ا
- لكثير من الخبرة في صنع اللقاحات. تمكن العلماء و خبراء الأدوية من جميع انحاء العالم من صنع اللقاح في وقت قصير. كان هناك أيضا ما يكفي من المال و الوقت للقيام بذلك لأنه كان عاجلا.
- تمت مراقبة اللقاح بصرامة من قبل الحكومة. فلذلك فهو آمن.

هل يمكن أن أعاني من شيء بعد اللقاح؟

يمكن أن تعاني من:

- احمرار خفيف، ألم، أو التهاب في أعلى ذراعك.
 - إرهاق.
 - صداع الرأس.
 - ارتفاع طفيف في درجة الحرارة.
- هذا طبيعي و ليس سيئا. يمكن تناول مهدئ الباراسيتامول لهذا الغرض.

متى سأحصل على اللقاح؟

- في يناير/كانون الثاني:
 - سكان و موظفو دور الرعاية و المسنين.
 - طاقم الرعاية الصحية (أطباء، ممرضين، ...) في المستشفيات.
- فبراير/شباط
 - طاقم الرعاية الأولية (أطباء العائلة، الصيدلة، ...)
 - مرافق الرعاية الجماعية (رعاية ذوي الاحتياجات الخاصة،...) و أطقم المستشفى الأخرى.
- مارس/آذار
 - كل من له في العمر 65 سنة فما فوق.
 - الأشخاص الأكثر عرضة للخطر بسبب صحتهم.
- أبريل/نيسان
 - الأشخاص ذوي المهن الأساسية.



- إبتداءا من يونيو
- أي شخص يزيد عمره عن 18 سنة.

يمكن لهذا البرنامج أن يتغير.

بالنسبة لبعض الناس لا يسمح لهم بتلقي اللقاح. مثلا: مرضى السرطان، النساء الحوامل أو الأشخاص الذين يعانون من حساسية شديدة. يمكنك التواصل مع طبيبك للمزيد من المعلومات.

كيف سأعرف متى سأحصل على اللقاح؟

- ستحصل على دعوة لذلك عن طرق رسالة بريدية، رسالة نصية أو بريد إلكتروني.
- تقوم بالتسجيل بشكل رقمي أو عبر الهاتف.
- إذا كانت اللحظة غير مناسبة، يمكن لك اختيار وقت مختلف.
- إذا لم تستجب، فستصل البلدية بك.

أين يمكنني الحصول على اللقاح؟

في مركز للتلقيح.

كم هي تكلفة اللقاح؟

اللقاح مجاني.

للمزيد من المعلومات؟

<https://www.laatjevaccineren.be/>

www.info-coronavirus.be/nl/vaccinatie