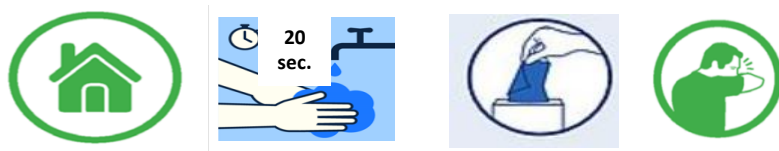




JAK CHRONIĆ SIĘ PRZED WIRUSAMI TAKIMI JAK KORONAWIRUS COVID-19 CZY SEZONOWĄ GRYPĄ?



1. Zostań w domu, jeśli jesteś chory.
2. Regularnie myj ręce.
3. Zawsze używaj nowych chusteczek, a następnie wrzucaj je do zamkniętego kosza na śmieci.
4. Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.

POMÓŻ SPOWOLNIĆ SZERZENIA SIĘ WIRUSA POPRZEC NASTĘPUJĄCE PORADY:



1. Unikaj uścisku dłoni, całowania lub przytulania podczas powitania kogoś.
2. Zwróć uwagę na grupy ryzyka (osoby powyżej 65. roku życia, diabetyków, osoby z chorobami serca, płuc lub nerek, osoby przyjmujące leki immunosupresyjne, ...).
3. Dzieci nie chorują poważnie na koronawirusa, ale mogą go łatwo rozprzestrzeniać. Dlatego kontakt między dziećmi i osobami starszymi nie jest zalecany.
4. Staraj się utrzymywać dystans w zatłoczonych miejscach.
5. Unikaj kontaktu z widocznie chorymi ludźmi lub utrzymuj odpowiednią odległość.

**Jeśli masz objawy grypopodobne, skontaktuj się z lekarzem.
Nie idź do lekarza ani do szpitala.**





WYJŚCIA I PODRÓŻE

Obywatele są zobowiązani do pozostania w domu, z wyjątkiem dojazdów do pracy i niezbędnych podróży (pójścia do apteki, sklepu spożywczego, dojazdu do stacji paliwowych, lekarza, poczty, banku, a nawet pomoc dla potrzebujących). Zaleca się aktywność na świeżym powietrzu, ale tylko z członkiem rodziny lub przyjacielem, pod warunkiem zachowania pewnego dystansu. Wszystkie spotkania są surowo zabronione.

PRACA Firmy powinny organizować telepracę dla wszystkich funkcji, jeśli to możliwe. W przypadku innych funkcji należy przestrzegać zasady dystansu społecznego. Ci, którzy nie mogą zastosować się do tych zasad, będą musieli zamknąć zakład. Firma może otrzymać wysoką grzywnę w przypadku niezgodności, a nawet zostać zamknięta w przypadku recydywy. Środki te nie mają zastosowania do kluczowych sektorów.

SKLEPY Sklepy (z wyjątkiem żywności, aptek, sklepów zoologicznych i księgarń) muszą zostać zamknięte. Dostęp jest ograniczony: jedna osoba na 10 m² i maksymalnie 30 minut na zakupy. Salony fryzjerskie mogą pozostać otwarte, o ile jednocześnie jest tylko jeden klient. Sklepy nocne mogą pozostać otwarte do 22:00, z zachowaniem zasad. Rynki zostaną zamknięte. Dostawy i dania na wynos są nadal możliwe. Wszystkie miejsca kulturalne i rekreacyjne są zamknięte.

TRANSPORT Transport publiczny będzie musiał gwarantować dystans społeczny. Podróż poza Belgię, która nie jest uważana za niezbędną, jest zabroniona do 5 kwietnia.

SZKOŁY Lekcje są zawieszane. Opieka nad dziećmi zostanie zorganizowana dla personelu medycznego i opieki zdrowotnej oraz wydziałów władzy (bezpieczeństwa publicznego). Rodzice mogą również znaleźć rozwiązanie w szkołach dla dzieci, które nie mogą być objęte inną opieką niż osoby starsze.

ŻŁOBKI pozostają otwarte.

WYŻSZE SZKOŁY I UNIWERSYTETY Tylko kształcenie na odległość